

**FORMATO EUROPEO
PER IL CURRICULUM
VITAE**



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome

CANTINI LARA

Indirizzo sede P.IVA

26, Via Sassello, 00163, Roma

Indirizzo di Residenza

187/b, Viale 11 Agosto, 50127, Firenze

Telefono

3452269461

Fax

//

E-mail

dottoressalara.cantini@gmail.com

Nazionalità

ITALIANA

Data di nascita

08/ 10/ 1979

ESPERIENZA LAVORATIVA

• **21/10/2016 -20/01/2018**

Incarico libero professionale presso SODc Riabilitazione, diretta dal Prof. Pietro Pasquetti, Dipartimento neuromuscoloscheletrico e degli Organi di Senso, Centro Traumatologico Ortopedico, Azienda Ospedaliero-Universitaria Careggi in Firenze nell'ambito del progetto: "Percorso preventivo e riabilitativo in ambiente termale in pazienti con artropatie arti inferiori (cod. prog. 12KTPP)

• **Dall'OTTOBRE 2014**

Capo Sezione Sanità/Direttore dell'Infermeria Presidiaria della Scuola Marescialli e Brigadieri CC di Firenze.

• **GIUGNO 2012-OTTOBRE 2014**

Capo Sezione Sanità/Direttore dell'Infermeria Presidiaria della Scuola Marescialli e Brigadieri CC di Firenze/Ufficiale medico Addetto.

• **OTTOBRE 2007- MAGGIO 2012**

Ufficiale medico Addetto alla Sezione Sanità della Scuola Marescialli e Brigadieri CC di Firenze

• Nome e indirizzo del datore di lavoro

Arma dei Carabinieri - Comando Scuola Marescialli e Brigadieri CC di Firenze

• Tipo di azienda o settore

Ministero della Difesa - Arma dei Carabinieri

• Tipo di impiego

Ufficiale medico Capo Sezione Sanità/Direttore dell'Infermeria Presidiaria

• Principali mansioni e responsabilità

Attività in ambito di medicina generale per gli Allievi Marescialli del Comando Scuola, primo soccorso, competenze medico-legali sulle idoneità al servizio militare incondizionato, medicina del lavoro, igiene e medicina preventiva.

A far data dal giugno 2012 direzione della Sezione Sanità/Infermeria Presidiaria e relativa gestione amministrativa.

A far data dall'anno 2009 svolge attività di docenza in materia di primo soccorso e primo soccorso ai sensi della normativa antinfortunistica presso la Scuola Marescialli e Brigadieri CC di Firenze.

• **Dal 2010**

Ambulatorio in Libera professione a Roma e Firenze per le Medicine non Convenzionali, in particolare Fitoterapia, Omeopatia, Omotossicologia e Discipline Integrate, Agopuntura Omotossicologica.

• **dal novembre 2006**

Ufficiale medico in forze nell'Arma dei Carabinieri

• **2006**

Sostituzioni in medicina di base e guardia medica

• **dal 2006**

Esercizio della professione medica relativamente alle CAM. Circa l'utilizzo delle Medicine Non Convenzionali attualmente si occupa in particolare di: patologie acute e croniche della sfera digerente, intolleranze alimentari, allergie e patologie autoimmuni, patologie dell'apparato osteoarticolare anche in ambito sportivo e riabilitativo, terapia del dolore, sostegno alla terapia

dell' infertilità, sostegno alla terapia degli stati di disreattività neuroemozionale, attacchi di panico e gestione dello stress ed impiego delle CAM in medicina generale e pediatria.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- 14-15 Dicembre 2016 Retraining Brevetto n° 15-00266 Istruttore BLS-D Adulto Pediatrico, Salvamento Academy, International Academy of Rescue and Resuscitation
- 20 Novembre 2016 Diploma quadriennale di perfezionamento in Agopuntura e MTC conseguito presso A.M.A.B. Bologna col patrocinio dell'Ordine dei Medici di Bologna
Diploma di Specializzazione in Medicina Fisica e Riabilitazione conseguito presso l'Università degli Studi di Firenze, con votazione 70/70 e lode;
- 14 marzo 2015 Brevetto n° 15-00266 Istruttore BLS-D Adulto Pediatrico, Salvamento Academy, International Academy of Rescue and Resuscitation
- 29 Gennaio 2015 Brevetto n° 15-00266 Operatore BLS-D Adulto Pediatrico, Salvamento Academy, International Academy of Rescue and Resuscitation
- dal 19 agosto al 04 settembre 2014 Master di Agopuntura presso China Nanjing International Acupuncture Training Centre – Nanjing University (Nanchino – Cina);
- 2012-2014 Frequentatrice del Corso di Agopuntura e MTC presso il C.S.T.N.F di Torino;
- 2011-2012 Frequentatrice del Corso di Agopuntura e MTC presso l' A.M.A.B di Bologna;
- giugno 2011- giugno 2016 Frequentatrice del Corso di Specializzazione in Medicina Fisica e Riabilitativa per Medici Militari del Ministero della Difesa presso l'Università degli Studi di Firenze. Durante il periodo di formazione presso la S.O.D. Riabilitazione del Dipartimento Neuromuscoloscheletrico e degli Organi di Senso del C.T.O., ha acquisito specifiche competenze su: prescrizione di ausili, terapia manuale, prescrizione di esercizio terapeutico ed esecuzione della terapia antalgica, gestione dei percorsi riabilitativi dei pazienti ricoverati in area traumatologica ed elettiva, percorsi fast track, inserimenti dei progetti riabilitativi in CARIBEL, utilizzo delle scale di valutazione funzionale, ICF e similari, applicazione delle normative vigenti relative ai criteri di accesso a degenza riabilitativa COD 56, criteri di accesso alla FKT ambulatoriale, applicazione dei setting riabilitativi;
- giugno 2011 Corso di Agopuntura Omotossicologica patrocinato dall'Ordine dei Medici e Chirurghi di Pisa;
- giugno 2010 Diploma di Medico Esperto in Omeopatia, Omotossicologia e Discipline Integrate cum laude a conclusione di corso triennale presso l'Accademia di Medicina Biologica di Milano;
- settembre 2009 Frequentatrice del CORSO DI GESTIONE DELL'EMERGENZA MEDICA - OPERATORE SERVIZI DI EMERGENZA SANITARIA presso il Centro Addestramento Sanitario Professionale dell'Aeronautica Militare di Roma riportando esito positivo;
- 2007/2008 Frequentatrice del 4° Master Universitario di II Livello in "MEDICINA NBC (Medicina e Danni da Agenti Nucleari, Biologici e Chimici)" dell'Università degli studi di Firenze presso il Comando Logistico dell'Esercito - Dipartimento di sanità – concluso con votazione di 110/110;
- 2006 Frequentatrice del Corso di formazione in Floriterapia di Bach dell' Associazione Medica Italiana di Floriterapia presso la sede di Sassari concluso riportando esito positivo;
- 2005 Laurea in Medicina e Chirurgia presso l'Università degli Studi di Sassari, con votazione 110/110 e lode;
- 2005 Diploma di Perfezionamento in Fitoterapia conferito presso la Facoltà di Medicina e Chirurgia dell'Università degli Studi di Sassari A.A. 2004/2005 a conclusione del corso triennale dell' Accademia Internazionale di Medicina Naturale della Repubblica di San Marino.

CAPACITÀ E

COMPETENZE PERSONALI

MADRELINGUA

ALTRE LINGUE

ITALIANO

SPAGNOLO LIVELLO C1

INGLESE LIVELLO C2

CAPACITÀ E COMPETENZE

RELAZIONALI

CORSO DI TECNICHE DELLA COMUNICAZIONE PRESSO SCUOLA UFFICIALI CC ROMA – 2006

CAPACITÀ E COMPETENZE

ORGANIZZATIVE

CAPO SEZIONE SANITA' / DIRETTORE DELL'INFERMERIA PRESIDARIA DELLA SCUOLA MARESCIALLI E BRIGADIERI CC FIRENZE.
MEDICAL SECTION CHIEF NEL CORSO DI MISSIONI FUORI AREA.

**PARTECIPAZIONE AD EVENTI
FORMATIVI**

Oltre alle attività di formazione di cui sopra, ha partecipato ai seguenti eventi formativi:

1. Convegno dal tema: Fiori di Bach e prevenzione nelle patologie cronico degenerative, Sassari, 22 Ottobre 2005
2. Corso di Formazione teorica in Floriterapia di Bach descrizione e utilizzo nelle varie patologie, Sassari, 20-22 Gennaio 2006
3. Corso di Formazione in Floriterapia di Bach I Livello, AMIF, Sassari, 18-19 Marzo 2006
4. La tanatologia forense, l'apporto della scienza medica nelle investigazioni criminalistiche, Roma, 21 Aprile 2007
5. Pediatria in omeopatia omotossicologia. AIOT, Ferrara 03 Marzo 2007
6. 3° Congresso Nazionale di Medicina Legale Militare, Le operazioni militari internazionali: Nuove frontiere di valutazione medico-legale della causalità di servizio, del danno e della idoneità, Firenze, 03-04 Luglio 2008
7. Patologie infettive emergenti - Medicina migratoria e vita militare, Milano, 11 Luglio 2008
8. Corso di elettrocardiografia: principi ed applicazioni dell'emergenza, Centro Addestramento Sanitario Professionale, Roma, 10-12 Novembre 2008
9. Corso di Formazione in Rianimazione Cardio - Polmonare secondo le Linee Guida Internazionali ERC/IRC 2005, BLS - Provider presso Società nazionale di Salvamento, Firenze, 18 maggio 2010 (Conseguimento Attestato di Esecutore "BLS" IRC)
10. XIV corso di aggiornamento Danno neurologico, danno psichico, pregiudizi non biologici di interesse medico-legale (art. 2059 c.c.), Roma, 5-7 Marzo 2009
11. L'esame audiometrico, il tecnico audiometrista e la valutazione audiologica in medicina legale militare, Firenze, 09 Maggio 2009
12. Seminario clinico per una nuova metodologia omeopatica. I rimedi marini in omeopatia. Scuola di Omeopatia Classica Kaos, FIMO, Genova 17-19 Settembre 2010
13. I rimedi marini. Studio comparativo e applicazioni cliniche. Compatibilità e integrazione dell'omeopatia con i trattamenti convenzionali, Genova, 18-19 Settembre 2010
14. Linee guida per l'utilizzo delle medicine complementari (omeopatia, e omotossicologia) mediante tecniche di agopuntura, AKESIOS, Pisa, 19 Febbraio- 08 Maggio 2011
15. 26° Congresso AIOT di medicina Biologica, Low Dose Medicine Update Research - Safe Therapy, Milano, 26 Maggio 2012
16. Il controllo del dolore tramite elettroagopuntura e mesoterapia, AMIAR, Torino, 14 Gennaio 2013
17. XIII Convegno AMIAR, Agopuntura e MnC nel dolore Muscoloscheletrico, Torino 13 Aprile 2013
18. 27° Congresso Internazionale di Agopuntura, Le patologie croniche in agopuntura e MTC, AMAB, Bologna 04 Maggio 2013
19. I Congresso Internazionale di Medicina Omeopatica in Roma, IRMSO; Roma, 18 Ottobre 2013
20. L'Agopuntura nella pratica clinica: indicazioni terapeutiche ed evidenze scientifiche, AMIAR, Torino, 14-15 ottobre 2013 e 18-19 Novembre 2013
21. XIV Convegno AMIAR, Agopuntura e MnC nella prevenzione e nel benessere psicofisico, Torino, 12 Aprile 2014
22. Corso Base di I° Livello in Agopuntura Addominale, Associazione Scientifica Italiana di Addomino Agopuntura, Bologna 15-16 Novembre 2014
23. 29° Congresso Internazionale di Agopuntura, Dolore e disabilità in agopuntura e Medicina tradizionale Cinese, AMAB, Bologna, 16 Maggio 2015
24. La tecnica Polso-Caviglia e le Formule Importanti nelle patologie più frequenti nell'anziano, Seminario di Agopuntura e MTC, A.M.A.B, Bologna, 17 Maggio 2015.
25. Percorso formativo annuale in stress e dolore Ambulatorio di Agopuntura Omotossicologica, Torino, 16 Gennaio 2016-09 Aprile 2016

26. Seminario ASSIMAS, La terapia chelante nella pratica clinica, Firenze, 30 Gennaio 2016
27. La Grande Sicurezza, sicurezza negli ambienti e nei luoghi di lavoro e patologie correlate, evento formativo F.A.D., 30 Giugno 2016
28. International Symposium on Research in Acupuncture, AMAB, Bologna, 03 Ottobre 2015
29. 4° Convegno Nazionale AMAB, Il contributo dell'agopuntura e della medicina cinese nel trattamento dell'infertilità e come support delle tecniche di procreazione medicalmente assistita, Bologna, 04 Ottobre 2015
30. La terapia chelante nella pratica clinica, Seminario ASSIMAS, Firenze, Sabato 30 Gennaio 2016
31. 30° Congresso Internazionale di Agopuntura, "Esperienze cliniche in agopuntura e medicina tradizionale Cinese", AMAB, Bologna 12-13 Marzo 2016
32. XVI Convegno AMIAR, Agopuntura e MnC nei disturbi del sistema nervoso, Torino 09 Aprile 2016
33. Workshop in agopuntura omotossicologica, AIOT, Bologna 13-14 Maggio 2017
34. Sicurezza e cura nelle professioni sanitarie, Convegno, Azienda Ospedaliero-Universitaria Careggi, 06 Giugno 2017

PARTECIPAZIONE AD EVENTI IN QUALITÀ DI RELATORE

Ha partecipato in qualità di relatore ai seguenti eventi:

1. G. Lucchesi, P. Pasquetti P., L. Cantini. "Bacino, ritmo lombopelvico – tecniche" 5° Congresso Nazionale S.I.P.P. Società Interdisciplinare Piede e Postura, Pistoia, 12 Novembre 2016
2. P. Pasquetti, L. Cantini. Progetto riabilitativo individuale. Il paziente emofilico: clinica e riabilitazione, Seminario ,Azienda Ospedaliero-Universitaria Careggi, 21 Marzo 2017
3. 3. Terzo Evento SIMFER Toscana - Interdisciplinarietà ed Appropriatazza - Dolore e Programma Riabilitativo, Firenze 14 Ottobre 2017
4. 1° Corso Teorico Pratico FISIOTERAPIA E SPORT - Valutazioni e Tecniche - Firenze 20-21 Ottobre 2017
5. 45° Congresso Nazionale SIMFER, Genova 23-25 Ottobre 2017
6. 12° Mediterranean Congress of Physical and Rehabilitation Medicine, Malta, 09-12 Novembre 2017
7. L'Agopuntura per le emozioni: quando l'arte incontra la Medicina Cinese, Tavarnuzze, 14 Dicembre 2017
8. WE LOVE BIO II, Firenze, Obi Hall, 28 Gennaio 2018
9. Congresso Regionale SI-G.U.I.D.A.. "La gestione del paziente con dolore muscoloscheletrico e algodistrofia" - Pisa, 13-14 Aprile 2018
10. IV Meeting A.I.R.A. Onlus - Rimini, 21-22 Aprile 2018
11. "LIBERAMENTE - Seminario Esposizione - Semantica emozionale del colore nella Medicina Tradizionale Cinese", Roma, 28 Aprile 2018
12. "Prima giornata toscana della ricerca in riabilitazione", Montevarchi, 04 Maggio 2018

ATTIVITÀ DI DOCENZA

Ha svolto e svolge le seguenti attività di docenza:

- dal 21.10.2017
- 2012-2016
- 2010-2011
- 2009

Incarico di Docente a contratto presso Università degli Studi di Firenze - Corso di Laurea in Tecniche Ortopediche - Insegnamento di Medicina Fisica e Riabilitazione

Attività di docenza per corso di primo soccorso presso APAB Firenze.

Attività di docenza presso l'Università degli Studi di Firenze nell'ambito del Master in "Psichiatria Psicopatologia Forense e Criminologia".

Attività di docenza presso l'Università degli Studi di Firenze nell'ambito del "Master in Medicina NBC (Medicina e Danni da Agenti Nucleari, Biologici e Chimici)"

PRODUZIONE SCIENTIFICA

Ha prodotto i seguenti lavori scientifici:

1. L.Cantini, F. Matassi, P.Pasquetti, M. Innocenti. Protesi di ginocchio, riabilitazione e ritorno allo sport – PROSPETTIVE, Sport & Anatomy, Settembre 2016

2. P. Pasquetti, G. Mangone, L. Cantini, G. Falcone: L'attività fisica per prevenire e curare la sarcopenia, Atti XI Congresso Ortomed Firenze, 15-17 dicembre 2016;
3. P. Pasquetti, G. Mangone, L. Cantini, G. Falcone: Strategie terapeutiche nel paziente sarcopenico: integrazione tra agopuntura ed esercizio terapeutico, Atti XI Congresso Ortomed Firenze, 15-17 dicembre 2016;
4. P. Pasquetti, G. Mangone, L. Cantini, G. Falcone: Integrazione alimentare ed esercizio terapeutico nel paziente sarcopenico, Atti XI Congresso Ortomed Firenze, 15-17 dicembre 2016;
5. G. Lucchesi, P. Pasquetti, L. Cantini. Ritmo lombo-pelvico e tecniche riabilitative, Minerva Medica Ed., medicina e Chirurgia della Caviglia e del Piede 2017December; 41 (3);71-4

PRODUZIONE LETTERARIA

Ha prodotto i seguenti articoli divulgativi:

1. La fibromialgia: l'agopuntura può alleviare i sintomi. Pubblicato sulla rivista on-line Dai Colli Fiorentini- <https://www.dcfnews.it/author/lara.cantini/>
2. La lettura e l'emozione: cinque promesse d'autore per la gestione delle emozioni. Elementi di terapia emozionale lettura mediata. <http://docvadis.it/lara-cantini/member/pdbalpRo1lxoi3FqIB5ivg.html>
3. L'osteoporosi: nuove possibilità di trattamento con integrazione tra agopuntura ed esercizio terapeutico, <https://www.dcfnews.it/in-evidenza/osteoporosi-nuove-possibilita-trattamento-integrazione-agopuntura-ed-esercizio-terapeutico/>

ALTRI INCARICHI

Svolge i seguenti incarichi:

1. S.I.M.F.E.R. (Società Italiana di Medicina Fisica e Riabilitazione) - Sezione Toscana - Delegato Giovani Medici